



IT
Fitness
Test
2026

CYFROWA
POLSKA



Ogólnopolski test kompetencji cyfrowych

Propozycja dla samorządów

Projekt wspierają:



Minister
Cyfryzacji



Minister
Edukacji

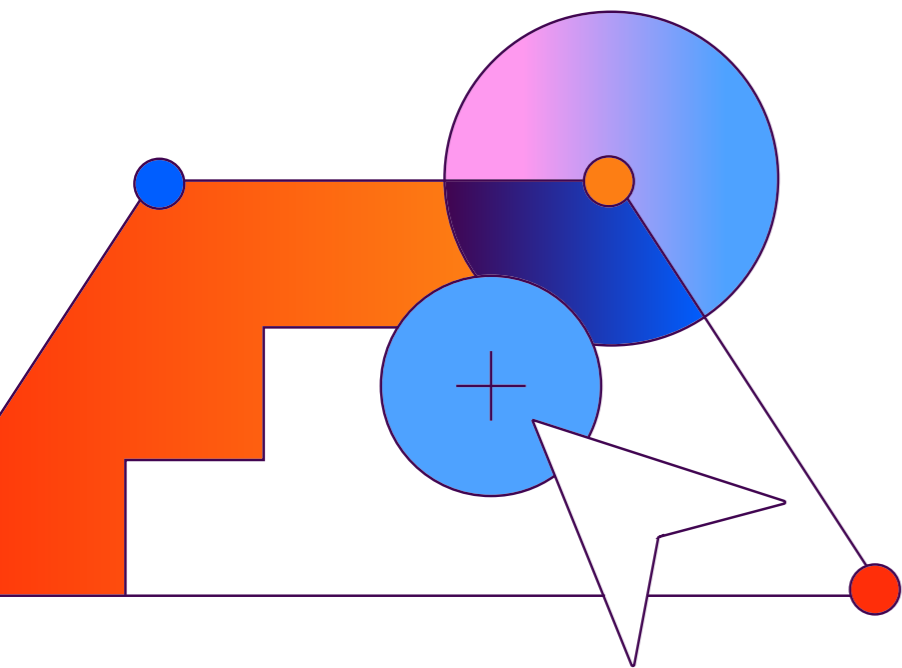


Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo
Rozwoju i Technologii

NASK



Szanowni Państwo,



mam ogromną przyjemność zaprosić Państwa do udziału w piątej edycji ogólnopolskiego sprawdzianu kompetencji cyfrowych IT Fitness Test. To wielkie cyfrowe wyzwanie, w którym tylko w 2025 roku wzięło udział ponad 80 tysięcy osób.

Organizując IT Fitness Test, przykładamy wielką rolę do współpracy z samorządami. Już kilka lat z rzędu obserwujemy, że tam, gdzie lokalne władze wspierały proces przeprowadzania sprawdzianu, uzyskaliśmy kilkakrotnie więcej odpowiedzi, niż w pozostałych regionach. Co więcej, najlepsze wyniki uzyskiwano właśnie w miastach i regionach prężnie zaangażowanych w cyfrowe kształcenie.

Przygotowaliśmy dla Państwa konkretne propozycje współpracy, o czym mogą Państwo przeczytać w dalszej części niniejszego dokumentu.

Mam nadzieję na wartościową i owocną współpracę z Państwem na polu upowszechniania kompetencji cyfrowych.

**Michał
Kanownik**

Prezes Związku Cyfrowa Polska





Czym jest IT Fitness Test?

- **To bezpłatny sprawdzian podstawowych kompetencji cyfrowych**, przeprowadzany w Polsce od 2022 roku. Dostępny jest w dwóch wersjach – dla szkół podstawowych (klasy 6-8) i średnich.
- **Badamy umiejętności, a nie wiedzę.** Test jest ukierunkowany na rozwiązanie rzeczywistych problemów, z jakimi można się spotkać każdego dnia w świecie cyfrowym.
- Dzięki czytelnemu podziałowi na cztery kategorie – **Internet, cyberbezpieczeństwo, narzędzia biurowe oraz sieci społecznościowe** – widzimy, jak uczestnicy radzą sobie z poszczególnymi zagadnieniami.
- Wykonanie testu jest możliwe podczas **pojedynczej lekcji informatyki**.
- Od zeszłego roku uruchomiliśmy także wersję IT Master Test: nieco trudniejszy sprawdzian, przeznaczony dla chętnych, badający m.in. **rozwiązywanie złożonych zadań i rozumienie algorytmów**. Dostęp do IT Master Testu jest możliwy po ukończeniu głównego sprawdzianu.
- **IT Fitness Test wspierają aż cztery ministerstwa** – Edukacji Narodowej, Cyfryzacji, Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Rozwoju i Technologii – a także Państwowy Instytut Badawczy NASK.

Dlaczego to ważny projekt?

Sprawne poruszanie się w cyfrowym świecie to dziś jedna z najważniejszych umiejętności, jakie możemy przekazać uczniom. Przeprowadzając test, zwiększamy społeczną świadomość umiejętnego korzystania z nowoczesnych technologii. Przygotowujemy młodych ludzi na czekające ich wyzwania technologiczne, związane choćby ze zmianami w strukturze rynku pracy. A tym samym rozwijamy konkurencyjność polskiej gospodarki cyfrowej.

Uzyskując wyniki testu, dowiadujemy się, jakie są mocne i słabe strony młodego pokolenia w świecie cyfrowym. Na tej podstawie opracowujemy rekomendacje dla sektora edukacji oraz samodzielnie tworzymy dodatkowe programy edukacyjne, stanowiące odpowiedź na najbardziej istotne braki, takie jak Cyfrowy Start (www.cyfrowystart.pl).



Z perspektywy regionalnej, wysokie kompetencje cyfrowe mieszkańców są dla samorządu dużym atutem. Zwiększają atrakcyjność inwestycyjną regionu, ponieważ firmy chętniej lokują działalność tam, gdzie dostępna jest nowoczesna i wykwalifikowana siła robocza. Sprzyjają także rozwojowi lokalnej przedsiębiorczości, co przekłada się na większe wpływy z podatków do budżetu samorządu. Dodatkowo pozwalają samorządowi skuteczniej pozyskiwać środki zewnętrzne i realizować innowacyjne projekty.

Co oferujemy

- Organizację całości projektu, dostęp do wygodnej platformy online.
- Wsparcie techniczne dla uczestników testu – skrzynka pomocy, webinaria.
- Przeprowadzenie lekcji pokazowych w Państwa mieście/regionie z udziałem miejscowych władz samorządowych.
- Ufundowanie nagród dla zwycięzców lekcji pokazowych.
- W zależności od konkretnych ustaleń – także ufundowanie nagród dla zwycięzców całej regionalnej edycji IT Fitness Testu.
- Przekazanie wyników testu, w tym średniego wyniku procentowego konkretnej kategorii zadań.
- Promocję wydarzenia na swoich kanałach w mediach społecznościowych.
- Możliwość współpracy także przy innych projektach z zakresu cyfryzacji i edukacji cyfrowej.

Jesteśmy otwarci na rozmowę. Chętnie ustalimy z Państwem indywidualny plan działania.



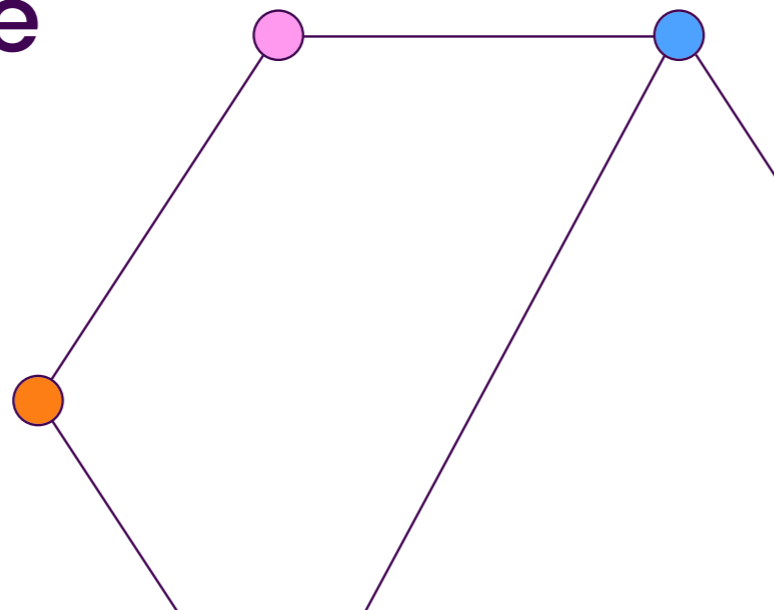
Czego oczekujemy

- Przekazania informacji o projekcie do szkół i zachęcania szkół/dyrektorów/nauczycieli/uczniów do wzięcia udziału w projekcie.
- Promocji projektu na Państwa kanałach w mediach społecznościowych.
- Zapewnienia przedstawicieli władz samorządowych podczas lekcji pokazowych (ewentualnie także podczas wydarzenia podsumowującego).
- Współpracy w kwestii organizacji lokalnych wydarzeń.





**Samorzędy
współpracujące
z nami
w poprzednich
edycjach**



Powiedzieli

o nas

„IT Fitness Test jest dla Rzeszowa bardzo ważny, bo w jasny i uczciwy sposób pokazuje, jakie umiejętności cyfrowe mają młodzi ludzie – uczniowie, którzy za chwilę wejdą na rynek pracy. Dzięki temu widzimy, że inwestycje miasta w nowoczesną edukację, technologie i rozwój nauczycieli naprawdę przynoszą efekty.

Ten test nie tylko zachęca uczniów do nauki i rozwijania kompetencji cyfrowych, ale też łączy szkoły, samorząd i partnerów wokół jednego celu: dobrego przygotowania młodych ludzi do wyzwań współczesnej gospodarki. Dla miasta to także konkretna wiedza, która pomaga lepiej planować kolejne działania edukacyjne.

Dlatego zachęcam inne samorzędy do udziału – to sprawdzony sposób na inwestowanie w kompetencje przyszłości i ludzi”.



Konrad Fijołek

Prezydent Rzeszowa



Krzysztof Kukucki

Prezydent Włocławka

„Szanowni Państwo, Koleżanki i Koledzy Samorządowcy!

Włocławek stawia na nowoczesną edukację, dlatego z pełnym przekonaniem zachęcam Was do zaangażowania się w projekt IT Fitness Test. Udział w tym największym w Europie Środkowej sprawdzianie kompetencji cyfrowych to dla naszego miasta nie tylko prestiż, ale przede wszystkim bezcenne źródło wiedzy. Dzięki niej możemy precyzyjnie zdiagnozować obszary wymagające większego wsparcia, co pozwala nam efektywniej planować przyszłe inwestycje i projekty mających na celu rozwój kompetencji cyfrowych naszej młodzieży.

To, co wyróżnia ten projekt, to jego unikalna, interaktywna forma, która zamiast na teorię, kładzie nacisk na praktyczne zadania bliskie codziennemu życiu uczniów. Wspólnie zadbajmy o to, by nasza młodzież nie tylko korzystała z technologii, ale rozumiała ją i potrafiła wykorzystać jako fundament swojej przyszłej kariery zawodowej”.

„Zarząd Województwa Śląskiego już od kilku lat współpracuje ze Związkiem Cyfrowa Polska przy organizacji i promocji projektu, jakim jest IT Fitness Test. Dla nas jest to przedsięwzięcie cenne i ważne z kilku powodów.

Po pierwsze dotyka ważnej kwestii kompetencji cyfrowych, w tym cyberbezpieczeństwa, a więc tematu który towarzyszy dziś nam na każdym kroku. Po drugie – przedsięwzięcie skierowane jest do dzieci i młodzieży z naszych szkół, łącząc ich naukę i zainteresowania z możliwością sprawdzenia się i sięgania po atrakcyjne nagrody. Wreszcie po trzecie – nam, tj. osobom odpowiedzialnym za edukację, wspieranie młodych ludzi w zdobywaniu wiedzy i umiejętności, a także za budowanie środowiska umożliwiającego rozwój – rokrocznie wyniki testów dostarczają dużej dawki informacji o tym, na jakim jesteśmy poziomie i w którym kierunku powinny iść nasze decyzje w tej dziedzinie.

Zachęcam wszystkie Samorządy, dyrektorów szkół i nauczycieli, rodziców oraz samych uczniów do zmierzenia się z kolejną edycją IT Fitness Test. Dajmy młodym ludziom szansę na cenne i bezpieczne sprawdzenie swoich kompetencji IT, a nam wiedzę o tym, co już potrafią”.



Rafał Adamczyk

Członek Zarządu
Województwa Śląskiego

„Jako miasto zdecydowaliśmy się przystąpić do projektu IT Fitness Test, ponieważ zależy nam na systematycznym wzmocnieniu kompetencji cyfrowych uczniów i nauczycieli oraz na budowaniu nowoczesnej i bezpiecznej edukacji. To narzędzie pozwala nie tylko zweryfikować praktyczne umiejętności młodych ludzi, lecz także lepiej zrozumieć wyzwania technologiczne, z jakimi mierzą się oni na co dzień.

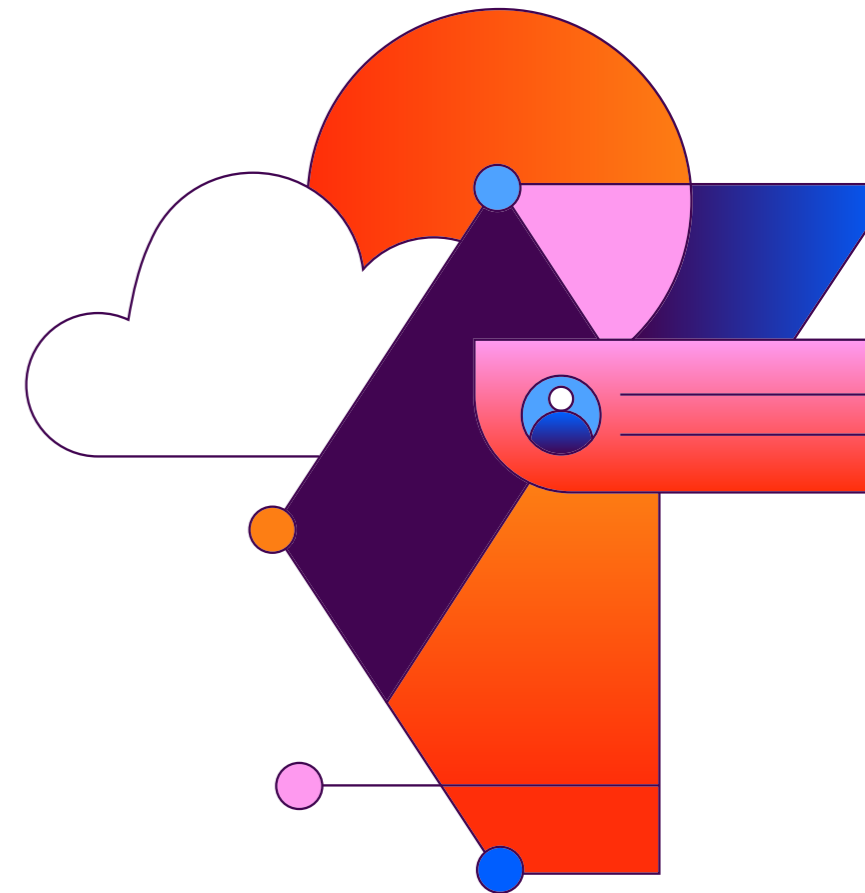
Projekt ujawnił ogromne zaangażowanie lubelskiej społeczności szkolnej oraz silną motywację młodzieży do rozwijania kompetencji przyszłości. Dla Lublina był to ważny ogólnopolski debiut, który umocnił pozycję miasta jako samorządu aktywnie wspierającego innowacje w edukacji.

Udział w IT Fitness Test przyniósł nam cenne doświadczenia i dodatkową motywację do dalszych inwestycji w nowoczesne technologie oraz cyberbezpieczeństwo. To solidny fundament, na którym chcemy konsekwentnie budować przyszłość lubelskiej oświaty”.



Mariusz Banach

Zastępca Prezydenta Lublina
ds. Oświaty i Wychowania



Porozmawiajmy!

Zapraszam do kontaktu – z chęcią ustalę z Państwem szczegóły uczestnictwa Państwa miasta/regionu w projekcie.

Filip Faliński

Koordynator IT Fitness Testu w Polsce

e-mail: poland@itfitness.eu
telefon: 609 857 593





**IT
Fitness
Test
2026**