

# Śląskie Obchody Międzynarodowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Katowicach

08 października 2015

Sala Sejmu Śląskiego  
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego  
Katowice ulica Ligonía 46

Konferencja

## Przezwyciężyć Kryzys Psychiczny

*- co pomaga w wychodzeniu z kryzysu psychicznego,  
- sojusznicy w zdrowieniu,  
- doświadczenia własne – co pomogło mnie,*

Wystąpienia osób, które doświadczyły psychozy, doświadczyły hospitalizacji na oddziale psychiatrycznym, borykały się z trudnościami powtórnej adaptacji do funkcjonowania społecznego.

Słuchacze są zaproszeni do aktywnego udziału: dzielenia się własnymi doświadczeniami i wszyscy wspólnie do wyciągania wniosków i wdrażania w życie rozwiązań pomagających zdrowieć.

### Program Konferencji

08.30 – 09.00 Rejestracja uczestników,

09.00 - 09.15 Uroczyste rozpoczęcie:  
Dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego,  
Barbara Daniel

09.15 – 10.00 prof. Andrzej Cechnicki, (CMUJ, Kraków)  
„Rozważania o zdrowieniu z psychozy z perspektywy profesjonalistów pacjentów”,

10.00 – 10.45 „Szpital nie wystarczy” - Barbara Banaś, (Kraków),

10.45 - 11.30 „Zdrowienie – trudna decyzja” Marek Zygmunt Miszczak (Lublin)

11.30 – 12.00 Przerwa

12.00 – 12.45 „Jak zaistniałam na nowo”, Aleksandra Kożuszek (Wrocław),

12.45 – 13.30 „Katharsis”, Liliana Borycka (Wrocław),

13.30 – 14.00 „Stygma – co to jest i jaka rolę pełni w zdrowieniu”, dr Artur Kochański (Lublin)

14.00 – 15.00 Panel dyskusyjny,

15.00 Zakończenie



## **Prelegenci konferencji „Przezwyciężyć Kryzys Psychiczny”**

**Andrzeja Cechnicki**, dr hab. n. med. Kierownik Zakładu Psychiatrii Środowiskowej, Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, Członek Zarządu Polsko-Niemieckiego i Polsko-Izraelskiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego,

**Artur Kochański**, dr n. med. Psychiatra, Starszy asystent w Klinice Psychiatrii SPSK Nr 1 w Lublinie, Kierownik Przyklinicznej Poradni Zdrowia Psychicznego, Kierownik Ośrodka Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii Ex CORDIS w Lublinie, Sekretarz Zarządu Polsko-Niemieckiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego, Członek Rady Zdrowia Psychicznego w Ministerstwie Zdrowia, Członek Komisji Reformy Opieki Psychiatrycznej Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Członek Wojewódzkiego i Miejskiego Lubelskiego Zespołu ds. Wdrażania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

### **Barbara Banaś**

absolwentka pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej na Uniwersytecie Jagiellońskim, przez wiele lat nauczycielka w szkole podstawowej, aktywny członek Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”, Ekspert Cogito (EX-CO), autorka wielu artykułów i wystąpień, współredaktorka czasopisma „Dla Nas”, mężatka, matka czwórki dzieci.

### **Aleksandra Kozuszek**

z zawodu muzykolog i nauczyciel. Od 2013 współprowadzi Warsztaty Ekspert poprzez Doświadczenie we Wrocławiu. Autorka książki "Radość odzyskana", w której przedstawia niektóre sytuacje ze swojej historii zdrowienia z poważnych chorób psychicznych.

### **Liliana Borycka**

ukończyła szkolenie EX – IN (Ekspert przez doświadczenie). Pracuje w Fundacji Otwarty Dialog z osobami i rodzinami w kryzysie. Autorka licznych tekstów literackich i laureatka nagród konkursów literackich.

### **Zygmunt Marek Miszczak**

Absolwent KUL - mgr prawa, redaktor portalu [www.niepelnosprawni.lublin.pl](http://www.niepelnosprawni.lublin.pl), autor książek poetyckich: "Rozproszenie" (Lublin POLIHYMNIA 2011) i "Kup mi, mamó, gwiazdkę z nieba" (Warszawska Firma Wydawnicza 2013).

